

PALABRAS CLAVE

Atención Primaria Coaching
Formación Formación Académica
Informe pericial Psicología
Educativa Regulación Profesional
Regulación profesional Terapia
Gestalt, Psicología Humanística,
Psicodiagnóstico, POI,
Autorrealización Violencia de
género adolescencia ansiedad
delincuencia depresión estudio de
caso único intervención cognitivo-
conductual prevención psicología
sexualidad trastorno del
comportamiento alimentario
violencia de género

[Inicio](#) > [No 102 \(2011\)](#) > [Cano-Vincel](#)

INTERVENCIÓN COGNITIVO-CONDUCTUAL EN LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD: UNA ACTUALIZACIÓN

Antonio Cano-Vincel, Esperanza Dongil-Collado, José M. Salguero, Cristina M. Wood

RESUMEN

En este artículo se expone una propuesta de protocolo sobre planificación de tratamiento para desórdenes emocionales, centrándonos especialmente en trastornos de ansiedad, el cuál incluye las principales fases que debe contemplar un plan de trabajo. Se expone también un modelo de intervención cognitiva basado en el enfoque de los sesgos cognitivos, en concreto en la Teoría de los Cuatro Factores de Michael W. Eysenck, desarrollada en los inicios de la década de los noventa. Se trata de una intervención centrada en la reestructuración cognitiva, que se ha inspirado en la psicología cognitiva experimental, y ha encontrado una forma de explicar y tratar los desórdenes emocionales de manera más práctica y eficaz que la intervención cognitivo-conductual basada en los modelos tradicionales.

PALABRAS CLAVE

Ansiedad, sesgos cognitivos, trastornos de ansiedad, evaluación, tratamiento, reestructuración cognitiva.

Texto completo: [PDF](#)

REFBACKS

No hay Refbacks actualmente.

OPEN JOURNAL SYSTEMS

[Ayuda de la revista](#)

USUARIO/A

Nombre usuario/a
Contraseña
 Recordar mis datos

NOTIFICACIONES

[Ver](#)
[Suscribirse](#)

IDIOMA

[Español](#) ▼

CONTENIDO DE LA REVISTA

Buscar

Todos ▼

Navegar
[Por número](#)
[Por autor](#)
[Por título](#)
[Otras revistas](#)

TAMAÑO DE FUENTE

INFORMACIÓN

[Para lectoras/es](#)
[Para autoras/es](#)
[Para bibliotecarias/os](#)



Col·legi Oficial de Psicòlegs
Comunitat Valenciana

C/ Comte d'Olocau, 1 46003-Valencia
Tfno. 963922595

Copyright © 2012. All Rights Reserved.

jjjxjxjjjxxxxxx jjj.pdf. CAEACTERISTICAS DEL NIÑO DE 0 A 6 AÑOS.pdf. Download. Jump to Page. Aproximación conductual a los trastornos de la personalidad = A behavioral approach to personality disorders. La Terapia Dialéctico Conductual para el tratamiento del Trastorno Límite de la Personalidad. Personalidad y trastornos de la conducta alimentaria. Las nuevas tecnologías en la terapia cognitivo-conductual: una revisión. La meditación como proceso cognitivo-conductual. Tratamiento cognitivo conductual de la migra a en el adulto.

Tratamiento Cognitivo-Conductual de una Adolescente con Trastorno de Ansiedad Generalizada. La versión en español de la Escala Cognitivo-Conductual de Evitació Short Description. Download Tratamiento Cognitivo-conductual Para Trastornos de Ansiedad en Niños Manual Para El Terapeuta (Kendall) Description. View more Comments. Report "Tratamiento Cognitivo-conductual Para Trastornos de Ansiedad en Niños Manual Para El Terapeuta (Kendall)". Please fill this form, we will try to respond as soon as possible. Your name.